

洗足徒然日記

こんにちは、報道委員です。

今回は、水泳部についてご紹介をします。

水泳部は、部員が59名、そのうち今年の中学1年生の部員は18名と人気の部活です。先輩後輩仲良く週4日、大学の施設内にある温水プールを利用して楽しく活動しています。天候に左右されないのも、魅力のひとつです。

練習では、ウォーミングアップで目的に沿った筋力トレーニングをし、長い距離を泳いでからタイムを計ったりします。辛い練習ですが、体力と根性がつきます。冬休みは陸上で筋力トレーニングなどを行っています。時間があれば、水球などの体を使った練習もでき、とても楽しいです。

夏には大会があり、部員全員参加することができます。関東大会に出場経験のある先輩も中にはいらっしゃいます。

練習以外では、クリスマスパーティーも行っています。このクリスマスパーティーでは中学一年生から全ての学年が出し物をし、みんなで楽しめます。

先輩は、明るく、陽気な方が多いので、とても接しやすく、何でも聞いたり、気軽に話しかけることができます。とても優しいので、先輩との関係に悩むことはありません。

そんな高2の先輩方に水泳部のいいところを伺いました。

「水泳部のいいところは、先輩後輩仲がいいこと。そして、レベル別に練習をするので、自分のペースで練習でき、初心者でも四泳法泳げるようになります。水泳好きな人は、ぜひ来てください！」

と、明るく答えてくださいました。

